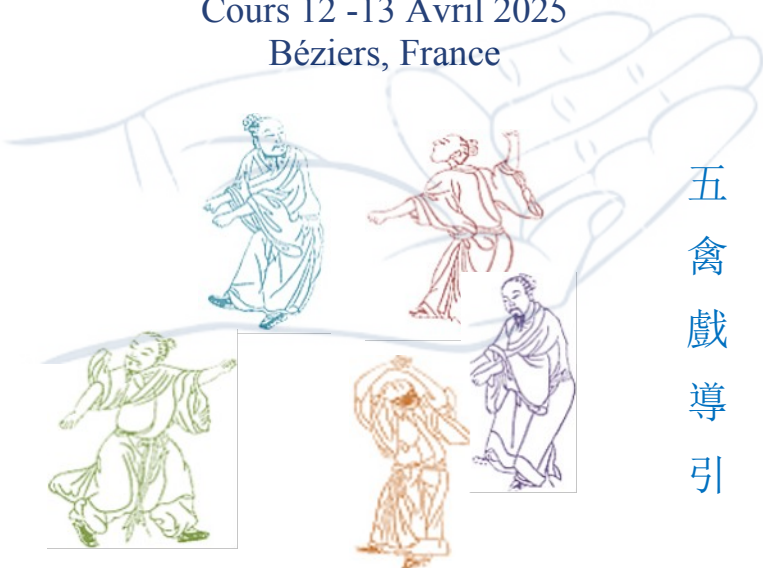


*Shen*BUQI® International

Daoyin des Cinq Animaux

Cours 12 -13 Avril 2025
Béziers, France



Sous la direction de
Shen Zhengyu

En collaboration avec ATCC34
Site: atcc34.com

Cours: Samedi 12/04/2025 09:30-16:30
Dimanche 13/04/2025 09:30-15:30

Lieu: Gymnase salle de Montimaran
Rue Salvador Allende Béziers

Inscription: Samedi 12/04/2025 09:15-09:30

S'inscrire: merci de vous inscrire dès que possible
pour faciliter l'organisation.

Prix: 2jours-150 € / 1jour-80 €
Y compris café, thé

inscription sur le site d'ATCC34

Voici le lien:

<https://www.atcc34.com/qi-qong-animaux-avril25>

ou par tél Françoise Escobar 0622066100



Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21-04-1965) est le fils de Dr. Shen Hongxun et Dr. Xia Tingyu. Très jeune, il a été l'assistant de son père et a acquis une connaissance approfondie de la médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur de Taiji Center vzw et de ShenBUQI® International. En plus des cours hebdomadaires de Taijiquan en Belgique, Shen Zhengyu donne également des cours de Taiji Nanpai, de méditation, de Qi-Daoyin, de Taijiwuxigong et de ShenBuqi® en Belgique, en France, en Italie, aux Pays-Bas et en Norvège.

*Shen*BUQI® International

Daoyin des Cinq Animaux



Le comportement et les mouvements des animaux étaient déjà étudiés dans la Chine ancienne comme

source de connaissances pour maintenir et améliorer la santé et développer et optimiser les techniques de combat. Des séries d'exercices avec différents animaux ont été créées dans lesquelles une caractéristique spécifique est amplifiée afin d'étudier et de pratiquer plus en détail une partie du corps humain. Des styles de combat complets ont été développés autour d'un animal.

La grue, l'ours, le cerf, le singe et le tigre ont été choisis par le célèbre médecin chinois Huà Tuó 华佗 (145 - 208). La série d'exercices WǔQínXì 五禽戲 ou « Le jeu des cinq animaux » est encore aujourd'hui une série d'exercices de qigong classique.

DǎoYǐn 導引 est un ancien mot pour qigong. « Dǎo » et « Yǐn » ont tous deux le sens de guider et forment ensemble la description de « la manière dont les exercices sont exécutés dans le but de poursuivre un objectif clair » : promouvoir la santé physique et mentale.

Ce stage vous permet d'utiliser le comportement et mouvements des animaux comme matériel d'entraînement et d'étude, de sorte que vous, en tant qu'être humain, évoluez davantage en bonne santé, en harmonie et en paix avec vous-même, votre environnement et vos semblables.

*Shen*BUQI® International
www.buqifrance.com
zhengyu1965@gmail.com
Tel. +32 (0) 475 810 620